

Nola garbitu behar ditut eskuak? / ¿Cómo debo lavarme las manos?

Ura eta xaboa / Con agua y jabón 40-60"

Eskuak urez busti eta xaboi nahikoa bota.

Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón.

Alkoholdun soluzioa / Con solución
alcohólica 20-30"

Soluzioa eskuaren barnealdean jarri.

Coloque el producto en el interior de su mano.

2



Eskua-azpiak euren artean igurtzi.

Frótate las palmas de la mano entre sí.

5



Hatzamarren goikaldea beste esku-azpiarekin igurtzi.

Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra.

3



Hatzamarrak gurutzatuz esku-azpi bat beste eskuko goikaldearekin igurtzi.

Frótate la palma de una mano con el dorso de la otra entrelazando dedos.

6



Hatz lodia beste esku-azpia hartuz igurtzi eta biraketa mugimenduak egin.

Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrapándolo con la palma de la otra mano.

4



Hatzamarrak gurutzatuz bi eskuetako esku-azpiak igurtzi.

Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.

7



Esku bateko hatzamarrak, beste esku-azpiarekin igurtzi eta biraketa mugimenduak egin.

Frótate los dedos de una mano con la palma de la otra, con movimientos de rotación.

Urberritu eta erabilerak bakarreko toallarekin lehortu.
Toalla bere erabili txorrota zarratzeko.

Aclarar y secar con una toalla de un solo uso. Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo.

Utzi sikatzen

Deja secar al aire.

Eskuak garbitzea oso garrantzitsua da!

¡lávate las manos, es muy importante!