



L'office de tourisme de Gorliz fournit à ses visiteurs des renseignements relatifs à la santé, la sécurité et les bonnes pratiques.

Pour des raisons de sécurité et santé, et afin d'éviter des risques pour les visiteurs, l'OIT de Gorliz fournit des informations utiles sur :

1. L'EAU POTABLE.

- Il informe des points où se trouvent les fontaines avec de l'eau potable, et en cas d'incidences exceptionnelles, il en informe également.

2. La prédiction des marées (marée haute et marée basse).

<http://www.tablademareas.com/es/vizcaya/plentzia>

3. La présence de plantes toxiques :

Il existe certaines plantes toxiques à Gorliz. Parmi celles les plus significatives, nous soulignons les plantes suivantes :

GRANDE CIGÜE « *Conium maculatum* », elle ressemble beaucoup à la carotte sauvage « *Daucus carota* ».



La grande cigüe contient une toxine qui inhibe le système nerveux central, produisant une maladie dite *cicutism*.

La toxicité se produit par ses fruits verts et la racine. Ce sont des plantes typiques de terrains non cultivés, bordures de route et déblais, étant très fréquente sur les bords du sentier à la montagne de Gorliz.

GUI « VISUM ALBUM ».



Les baies sont relativement toxiques, provoquant des altérations du système cardiaque et nerveux. Nous trouvons cette plante dans les pinèdes de Gorliz, aussi bien où se trouvent les pins *renata* que les pins maritimes.

On recommande ne pas toucher ni ingérer les fleurs et plantes qu'on ne connaît pas parce qu'elles pourraient être toxiques.

4. De même, l'OIT informe d'autres dangers qui pourraient surgir pour d'autres raisons.
Exemple : conditions météorologiques adverses (galerie, etc.).