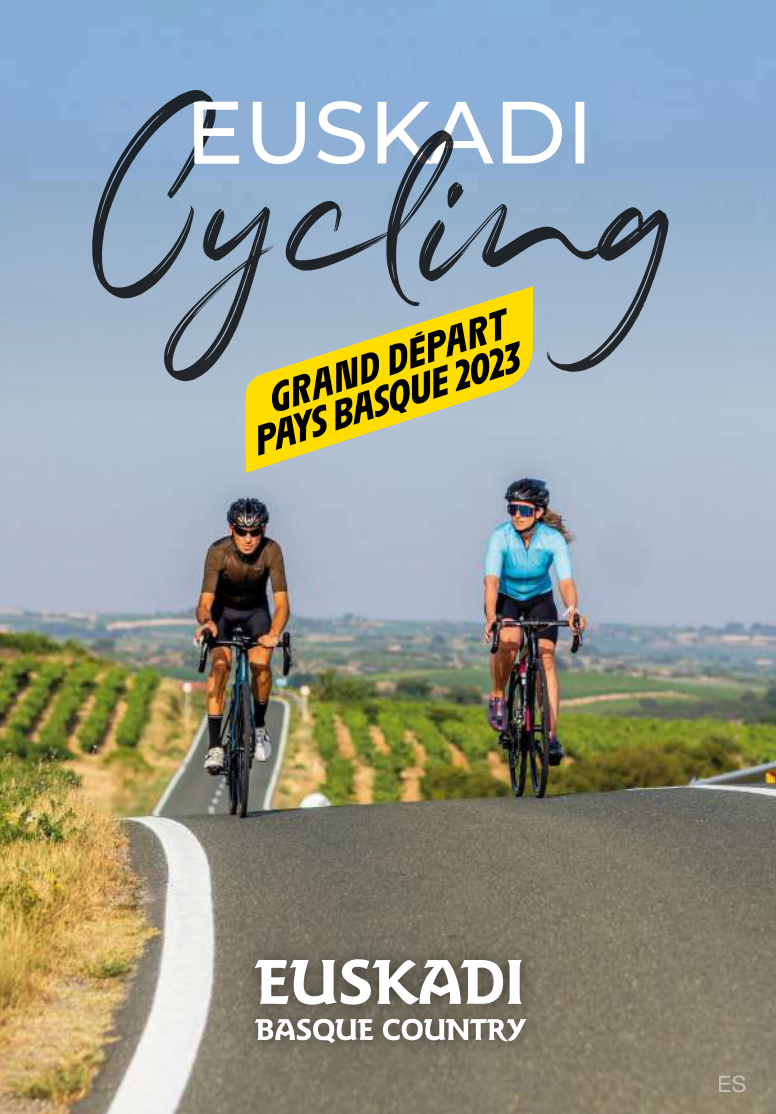




Decálogo del turista responsable

Escanear el código QR para conocer el DECÁLOGO DEL TURISTA RESPONSABLE.

Puertos míticos

Subir puertos en Euskadi es sentir ese cambio de vegetación al cruzar de la cornisa cantábrica a la mediterránea, el olor a hierba al pasar de un valle a otro, escuchar el "aupa!" al paso de otros ciclistas...

Puerto	Distancia	Pendiente media
1 ORDUÑA	8 km	7,5%
2 HERRERA	5,6 km	8,3%
3 ARRATE	6,4 km	7%
4 JAIZKIBEL	9,8 km	4,5%
5 URKIOLA	6 km	9,2%
6 OIZ	5,2 km	11%

- Euskadi Basque Country **GRAND TOUR**
- Rutas desde **BILBAO**
- Rutas desde **VITORIA-GASTEIZ**
- Rutas desde **DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN**
- Rutas desde **EIBAR**
- Etapas **GRAND DEPART TOUR DE FRANCE**

Gastronomía

Si andas en bicicleta, en algún momento te va a tocar reponer fuerzas, y dónde mejor que en Euskadi y su famosa gastronomía.

Virgen de Dorleta

Una parada para saludar a la "Patrona"

Un 8 de agosto de 1960, siguiendo con la idea de sus predecesores que un par de años atrás formaron un comité para declarar a la Virgen de Dorleta "Patrona de los ciclistas", los jóvenes cicloturistas bilbaínos Luis y Ángel Serrano, y el gasteiztarra José Luis Sáenz de Olazagoitia, viajaron en bicicleta hasta Roma para ser recibidos por el papa Juan XXIII el "Papa bueno", gran aficionado al ciclismo y como no podía ser menos, "tifossi" de Gino Bartali. En sus alforjas portaban la petición de declaración canónica de la Virgen de Dorleta como Patrona de los ciclistas Españoles, siendo proclamada ésta el día 28 del mismo mes.

Muy frecuentada por los ciclistas durante todo el año, es parada obligada para saludar a la "Patrona" situada a pie de carretera en lo Alto del puerto de Arlaban, y no dejar de visitar en la vecina localidad de Leintz-Gatzaga su Santuario, repleto de ofrendas de todo tipo de los ciclistas profesionales, cicloturistas, y de los diferentes clubes venidos de todos los rincones del país.

Pedalea con seguridad

Casco

Utiliza siempre el casco. Llévalo siempre puesto y abrochado adecuadamente.

Luz

Instala una luz roja en la tija del sillín para señalizar tu presencia.

Agua y comida

Lleva siempre agua y algo de comida para la ruta.

Ropa

Equipate con ropa adecuada, colores vivos y elementos reflectantes.

Seguro

Contrata un seguro de accidentes en tu agencia de viajes.

Emergencias

En caso de accidente o emergencia, llama al teléfono **112**.

1 Bilbao → Lekeitio

113 km
Desnivel **1.809 m**

2 Lekeitio → Zarautz

81 km
Desnivel **1.281 m**

3 Zarautz → Donostia/San Sebastián

83 km
Desnivel **1.358 m**

4 Donostia/San Sebastián → Vitoria-Gasteiz

130 km
Desnivel **1.641 m**

5 Vitoria-Gasteiz → Laguardia

105 km
Desnivel **1.440 m**

6 Laguardia → Orduña

141 km
Desnivel **1.706 m**

7 Orduña → Bilbao

93 km
Desnivel **1.194 m**

8 Lekeitio → Vitoria-Gasteiz

103 km
Desnivel **1.486 m**

Diseño: EPS Comunicación

turismo.euskadi.eus/es/

EUSKO JAURLARITZA
TURISMO, MERKATARITZA ETA KONTSUMO SAILA

GOBIERNO VASCO
DEPARTAMENTO DE TURISMO, COMERCIO Y CONSUMO

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Impreso en papel 100% reciclado, que cuenta con la certificación FSC.

